

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

ООО "КШП-Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>80</b>	<b>512</b>	<b>15,58</b>	<b>10,84</b>	<b>87,92</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>105</b>	<b>723</b>	<b>23,33</b>	<b>24,53</b>	<b>102,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>469</b>	<b>8,48</b>	<b>12,17</b>	<b>81,33</b>	
<b>Итого за 14.10.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 704</b>	<b>47,39</b>	<b>47,54</b>	<b>271,50</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Федотова Н. В./